



LES BONNES TABLES

AOÛT 2010



Val d'Oise Service

	LUNDI 2-08	MARDI 3-08	MERCREDI 4-08	JEUDI 5-08	VENDREDI 6-08	LUNDI 9-08	MARDI 10-08	MERCREDI 11-08	JEUDI 12-08	VENDREDI 13-08
Hors d'œuvre A	MELON	CONCOMBRES	ROULADE de VOLAILLE	SALADE au SOJA	TABOULE	PASTEQUE	SALADE de TOMATES	ALLUMETTE au FROMAGE	SALADE VERTE	SALADE PIEMONTAISE
Hors d'œuvre B	-	-	-	(soja, tomate, concombre)	-	-	-	-	-	-
Plat principal	EMINCE de POULET au CURRY	SPAGHETTI BOLOGNAISE	ROTI de PORC/ou de DINDE	ROSBEEF	Filet de Merlu au beurre blanc	TOMATES FARCIES	CUISSE de POULET au JUS	STEAK HACHE Sec. Echalotes	ROTI de VEAU FORESTIER	BEIGNET de POISSON
Garniture	BLE aux Petits légumes	-	CAROTTES au jus	POTATOES	POELE de LEGUMES	SEMOULE	RIZ SAFRANE	GRATIN DE COURGETTES	POELE CHAMPETRE	RATATOUILLE/PATE
Compl.lég.	PRINTANIERE de légumes	HARICOTS VERTS	FLAGEOLETS	TOMATES PROVENCALE	-	FONDUE de POIREAUX	CAROTTES	PATE PAILLONS	PDT	-
Laitage	FROMAGE	Y. aromatisé	FROMAGE	FROM.BLANC	FROMAGE	PL. SUISSE	FROMAGE	Y. NATURE	Y.AROMATISE	CREME CARAMEL
Dessert	Compote Pomme/Fraise	SALADE de FRUITS	FRUIT	SORBET	FRUIT	GLACE	FRUIT	FRUIT	PATISSERIE	FRUIT
Goûter	Crêpe/Pte. Tart. Fruit Lait fraise	Biscotte/Confl. Fruit/Lait	Bag. chocolat Y.nature Jus de raisin	Bag. /Fromage Fruit/Sirop	Pain campagne/Beurre/Y. arom. Jus multi fruits	Bag. /Pte. Tartin. Flan caramel Jus d'ananas	Bag. / beurre From. Blanc Jus d'orange	Génoise/Confl. Y. à boire Jus multi fruits	Viennoiserie Fruit Lait	Pain complet Fromage Fruit/Sirop
	LUNDI 16-08	MARDI 17-08	MERCREDI 18-08	JEUDI 19-08	VENDREDI 20-08	LUNDI 23-08	MARDI 24-08	MERCREDI 25-08	JEUDI 26-08	VENDREDI 27-08
Hors d'œuvre A	MELON	RILLETTE Pâté de Volaille	EMINCE de CRUDITES	CONCOMBRE à la crème	SALADE de HARICOTS VERTS	SALADE VERTE au chèvre	ŒUF MIMOSA	SALADE de TOMATE/MAÏS	PASTEQUE	CAROTTES râpées
Hors d'œuvre B	-	-	-	-	-	-	-	-	-	-
Plat principal	ESCALOPE de DINDE	PIZZA REINE Pizza Végét.	PAELLA	ROSBEEF Cornichons	SAUMON GRILLE	LASAGNE BOLOGNAISE	SAUTE de BŒUF Provençale	COUSCOUS Poulet/Merguez	OMELETTE Parmentière	POISSONNETTE CITRONNEE
Garniture	CHOU FLEURS à la crème	SALADE VERTE	-	CAROTTES VICHY	RIZ	-	TOMATE/RIZ	SEMOULE	HARICOTS VERTS	PUREE
Compl.lég.	PDT	-	PAELLA de POISSON	PATES PENNES	-	LASAGNE au SAUMON	-	Légumes couscous	-	-
Laitage	FROMAGE	Fromage Blanc	FROMAGE	FROMAGE	Y. aromatisé	Y. SUCRE	FROMAGE	Fromage Blanc	FROMAGE	FROMAGE
Dessert	Compote & Bisc.	FRUIT	SORBET	FRUIT AU SIROP	FRUIT	GLACE	FRUIT	FRUIT	PATISSERIE	PÊCHE au sirop
Goûter	Bag. /Chocolat Fruit/Lait	Bag. /Beurre Y. aromatisé Jus d'orange	Céréales Lait/Fruit	Viennoiserie Fruit Y. à boire	Bag. /Confiture From. Blanc Jus de pomme	Bag. /Fromage Crème dessert Sirop	Roulé à la fraise Y. nature Jus de pomme	Bag. /Confiture Fruit au sirop Lait	Biscuit Y. à boire Fruit	Bag. /Chocolat From. Blanc Jus d'orange

