



# LES BONNES TABLES

## SEPTEMBRE 2010



# Val d'Oise Service

	Lundi 30 aout	Mardi 31 aout	Mercredi 1 <sup>er</sup> sept.	Jeudi 2-09	Vendredi 3-09	Lundi 6-09	Mardi 7-09	Mercredi 8-09	Jeudi 9-09	Vendredi 10-09
Hors d'œuvre A	PASTEQUE	SALADE DE BETTERAVE	PATE DE VOLAILLE	MELON	SALADE DE TOMATE	TABOULE	SALADE DE CONCOMBRE	SALADE DE TOMATES	MACEDOINE AU SURIMI	CŒUR DE PALMIER
Hors d'œuvre B	-	-	-	-	CAROTTES RAPEES	SALADE DE LENTILLES	RADIS BEURRE	-	ŒUF DUR MAYONNAISE	SALADE DE BETTERAVES
Plat principal	JAMBON GRILLE JAMBON DE DINDE	STEAK HACHE SAUCE POIVRE	ROTI DE VEAU AU JUS	ESCALOPE A LA VACHE QUI RIT	POISSON PANE LUDIQUÉ	SAUTE DE VOLAILLE AU SOJA	PAUPIETTE DE VEAU Forestière	NAVARIN d'AGNEAU	COUSCOUS AU BOEUF	BROCHETTE DE COLIN AU CURY
Garniture	FRITES AU FOUR	COURGETTES BRAISEES	TOMATES PROVENCALES	PATE AU GRUYERE	PUREE MOUSSELINE	COQUILLETES	PETIT POIS/CAROTTE	FLAGEOLETS	SEMOULE	HARICOTS VERTS
Complt. Lég.	POEELE DE LEGUMES	SEMOULE	QUINOA	CAROTTES	-	BROCOLIS	PDT	POEELE DE LEGUMES	LEGUMES COUSCOUS	-
Laitage	PETIT SUISSE	FROMAGE	FLAN VANILLE	YAOURT SUCRE	FROMAGE	YAOURT AROMATISE	FROMAGE	FROMAGE	CREME CHOCO/ VANILLE	FROMAGE BLANC
Dessert	COMPOTE	FRUIT	FRUIT	PATISSERIE	GLACE	COCKTAIL DE FRUIT	GLACE	FRUIT	FRUIT	COMPOTE/Bisc.
Goûter	Bag. Confiture Fruit Lait	Viennoiserie Y. aromatisé Jus multi fruits	Bag. /Pate à tartiner, Pt.Suisse Jus de pomme	Nouba, Yaourt à boire Fruit	Pain aux céréales Fromage Fruit/sirop	Bag. /chocolat Lait Fruit	Bag. Confiture Flan Jus d'orange	Crêpe au sucre Fruit Lait fraise	Pain céréales Fromage Fruit/Sirop	Barre céréales Fruit Y. à boire
	Lundi 13-09	Mardi 14-09	Mercredi 15-09	Jeudi 16-09	Vendredi 17-09	Lundi 20-09	Mardi 21-09	Mercredi 22-09	Jeudi 23-09	Vendredi 24-09
Hors d'œuvre A	SAUCISSON VOLAILLE	POMELOS	EMINCE DE CRUDITES	SALADE ALASKA	SALADE DE TOMATES	MELON	JAMBON CRU	POIREAU Vgte.	MACEDOINE	TOMATES/MAÏS
Hors d'œuvre B	SAUCISSON SEC	CELERIS MAYO.	-	SARDINE BEURRE	CONCOMBRE Vgte.	PASTEQUE	ŒUF DUR MAYONNAISE	-	SALADE DE BETTERAVE	SALADE CAROTTE
Plat principal	ESCALOPE DE POULET	BŒUF BOURGUIGNON	PAELLA AU POULET	COTE DE PORC	SAUMONETTE A LA CREME	ROTI DE PORC/ DINDE AU JUS	QUICHE AU SAUMON	SAUTE DE VEAU AUX OLIVES	BOULES BŒUF HONGROISE	PARMETIER DE POISSON
Garniture	PUREE	CAROTTE/PDT	-	LENTILLES	EPINARDS A LA CREME/PDT	RATATOUILLE/RIZ	HARICOTS VERTS	BLE	CHOUX FLEURS	-
Complt. Lég.	POIREAUX	-	PAELLA DE POISSON	HARICOTS VERTS	-	-	-	AUBERGINES GRILLEES	PATES	-
Laitage	Y.AROM/NATURE	FROMAGE	Y. NATURE	FROMAGE	FROMAGE	Pt. SUISSE/Fr.B	FROMAGE	F.BLANC	FROMAGE	FROMAGE
Dessert	FRUIT	COMPOTE	GLACE	FRUIT	PATISSERIE	COMPOTE	FRUIT	FRUIT	FRUIT	GLACE
Goûter	Bag./pâte tartiner Y.nat./jus orange	Viennoiserie Y. à boire/fruit	Pain de mie Confiture/lait Fruit au sirop	Bag. Fromage Jus d'orange	Bag. Beurre Y. aromatisé Jus ananas	Bag./chocolat Y.nat./jus raisin	Viennoiserie Lait/Fruit	Bag. /fromage Fruit/sirop	Pepito Y. Aromatisé Jus multi fruit	Bag./Confiture Fruit/Lait
	Lundi 27-09	Mardi 28-09	Mercredi 29-09	Jeudi 30-09	Vendredi 01-10	<i>Salade Alaska : Pates, surimi, mais doux, thon, crevettes, sauce cocktail</i>				
H.d'œuvre A	SALADE DE LENTILLES	SALADE VERTE AU CHEVRE	SALADE DE TOMATES	SALADE NICOISE	MAÏS/CŒUR DE PALMIER					
H.d'œuvre B	CHOUX ROUGE	SALADE PIEMONTAISE	-	CAROTTES RAPEES	BETTERAVES					
Plat principal	RISSOLETTE DE VEAU	GLOULASH DE BŒUF	MERGUEZ GRILLEES	ROTI DE DINDE AU JUS	BEIGNETS DE POISSON					
Garniture	CAROTTE A LA CREME	SPAGHETTI AU GRUYERE	RATATOUILLE/ RIZ	HARICOTS BEURRE	PUREE					
Complt. Lég.	SEMOULE	EPINARDS	-	PATES	-					
Laitage	F.BLANC/Y. Nat.	FROMAGE	Y.AROMATISE	FROMAGE	FROMAGE					
Dessert	FRUIT	PATISSERIE	COMPOTE	SORBET	FRUIT					
Goûter	Pain complet/From. Fruit/Lait	Bag. Chocolat Fruit/Y.à boire	Pain mie/Confl. Pt. Sul. /jus oran.	Viennoiserie Lait/Fruit	Bag. /Pate à tartiner, Y. boire/J.pomme					

