

# Julien Bigorne

## Courir pour se sentir vivant

HUMBLE, CE JOURNALISTE EST L'AUTEUR DE PERFORMANCES SPORTIVES ET CARITATIVES QUI FORCENT LE RESPECT. MEMBRE DE SAINT-BRICE ATHLÉTISME, APRÈS TANT D'EXPLOITS, APRÈS QUOI COURT-IL ENCORE ?

À écouter Julien Bigorne détailler ses nombreuses courses à pied, on aurait presque mal aux jambes et le souffle coupé ! L'impression que tout ce qu'il a entrepris s'est fait de manière naturelle est frappante. Pour cet athlète, qui a débuté la course à pied à l'adolescence puis pratiqué d'autres sports, il y a eu un tournant : la perte d'un ami et compagnon de route, après laquelle il n'a pas relacé ses chaussures de course pendant plusieurs années. Son premier marathon à Sénart, en 2006, n'est qu'un lointain souvenir, lorsqu'il s'inscrit à celui de Tokyo, en 2016, avec l'objectif de réussir à franchir la ligne d'arrivée : « Au 29<sup>e</sup> km, j'ai été pris de vomissements, je n'avançais plus. Si j'avais abandonné, je n'aurais pas pu écrire la suite de l'histoire ». Et depuis, bien des défis ont été relevés par Julien ! Pour son premier périple, grâce auquel il a réussi à devenir le premier Français à boucler les six marathons majeurs en un an – Londres, Berlin, Chicago, New York, Tokyo et Boston –, il a notamment récolté des fonds en faveur de la lutte contre la mucoviscidose, avec le concours du Rotary Club de Pontoise.

### UN CŒUR GROS COMME ÇA

La course à pied, c'est autant de souvenirs inoubliables. Julien a notamment terminé le marathon de Boston dans la même minute que Kathrine Switzer, première femme à avoir franchi la ligne de cette course en 1967. Au marathon de Nouméa,



Refaire un marathon était un symbole pour mon ami disparu et pour toutes ces causes qui me tiennent à cœur.



© DR

il a eu l'honneur de voir Yuki Kawauchi – recordman du nombre de marathons réalisés en moins de 2 h 20 – courir à ses côtés sur la fin du parcours. Mais, l'aventure sportive ne peut être dissociée de la portée caritative, fil-rouge de tous ses défis : « Par le passé, j'ai toujours été engagé. Refaire un marathon était un symbole pour mon ami disparu et pour toutes ces causes qui me tiennent à cœur. Pour la lutte contre la mucoviscidose, c'était après une rencontre avec le docteur Isabelle Sermet. Pour celle contre le cancer du sein, c'était à la suite du décès de ma grand-mère de cette maladie. Chacun peut s'engager, je ne suis pas un héros ! ». En 2019, il est le plus jeune au monde et le premier Français à intégrer le Eight Continents Marathon Club, après avoir bouclé un marathon sur chacun des continents (Asie, Amérique du Nord et du Sud, Afrique, Europe, Océanie, Antarctique et Zealandia, englobant Nouvelle-Zélande et Nouvelle-Calédonie).

### CONTINUER DE TRACER LA ROUTE

Disputé par des températures entre -2 et -5 degrés, mais avec un ressenti de -20 degrés en raison du vent, le White Continent Marathon – marathon-trail de l'Antarctique – aura été une aventure extraordinaire, bouclée en 5 h 43, certainement la plus dure pour ce frileux !

## BIOGRAPHIE

2016

MARATHON DE TOKYO

2017

100 KM DE MILLAU

2019

INTÈGRE L'EIGHT CONTINENTS CLUB

Mais que dire, également, des 100 km de Millau, courus en poussant sur une partie du parcours une jeune championne handisport en fauteuil, ou encore de la série de dix marathons en dix jours au lac d'Orta en Italie ? : « Pour ce défi, j'ai alterné marche et course. La dimension mentale est aussi très importante. » Julien Bigorne porte toujours très haut les couleurs du Saint-Brice athlétisme à chacun de ses défis. Un club qu'il a rencontré en 2006 et dont il le salue l'état d'esprit, les résultats et l'innovation en termes d'organisation de compétitions. Quels rêves souhaite-t-il encore réaliser ? : « J'aimerais bien refaire un défi collectif comme les 100 km d'Amiens. À titre personnel, ce serait d'intégrer le Marathon Country Club, ouvert lorsqu'on a couru un marathon dans 30 pays ! »