

JARD'INFOS

HIVER 2021 - L'E-MAG DE LA GRAINOTHÈQUE #6

COMMENT ENTREtenir
SON POTAGER EN HIVER ?

RECETTE

VIN CHAUD AUX ÉPICES

DIY ART FLORAL

FAIRE UNE COMPOSITION
AVEC UNE JACYNTHÉ

Avec l'arrivée de l'hiver, le jardin entre en repos végétatif. Le moment idéal pour en prendre soin et préparer le retour du printemps. L'occasion également de profiter de son intérieur et de son entourage. Vous trouverez dans ce numéro des astuces et conseils pour prendre soin de votre jardin mais également des recettes pour gâter vos proches lors des fêtes de fin d'année.

Venez également profiter des nouveaux livres qui vont agrémenter notre fonds « Grainothèque » à la bibliothèque. L'opportunité d'en apprendre encore davantage pour entretenir votre jardin.

Cindy Hunzinger, bibliothécaire

Prochain apéro graines : 24 mars 2022

Pour déposer vos graines, prenez rendez-vous : 01 34 19 12 11
bibliotheque@saintbrice95.fr

La grainothèque vous propose également la mise sous pli des graines reçues.

Elle est proposée le matin avant l'apéro graines.

C'est un moment convivial durant lequel on parle de tout mais aussi de jardinage évidemment !

Si vous êtes intéressé(e) : **bibliotheque@saintbrice95.fr**



BIBLIOTHÈQUE

LCR La Cerisaie - Hameau des Rouges-Gorges
95350 Saint-Brice-sous-Forêt

Tél. 01 34 19 12 11 Courriel : bibliotheque@saintbrice95.fr

Texte : Bibliothèque - Service Communication

Conception : Service Communication

Pourquoi décore-t-on un sapin pour Noël ?

Que serait Noël sans son célèbre sapin ? Pour les petits comme pour les grands, la décoration du sapin de Noël reste une tradition très ancrée. Un joli sapin décoré de boules et de guirlandes apporte une ambiance chaleureuse et festive le soir du 24 décembre. Mais d'où vient cette tradition ?

Elle remonte au temps des romains qui décorait un arbre lors du solstice d'hiver, celui-ci symbolisait la vie et la renaissance du soleil. Par la suite, c'est en Allemagne que la tradition s'est vraiment répandue. Ainsi au XIV^e siècle, on ornait les sapins de pommes, de confiseries ainsi que de fleurs. En France, c'est à Sélestat en Alsace que l'on recense les premiers sapins de Noël en 1521.

En 1738, les premiers sapins illuminés sont introduits à Versailles par Marie Leszczyńska, épouse de Louis XV. La tradition des arbres de Noël s'est alors répandue dans toute l'Europe.

Ce n'est vraiment qu'au XIX^e siècle que la tradition se généralise, après la Guerre franco-allemande de 1870, grâce aux immigrants d'Alsace-Lorraine.



À votre agenda !

La collecte de vos sapins se tiendra le mardi 11 janvier 2022. Pensez à le sortir la veille au soir sans décoration, sans emballage, ni sac à sapin et ni pied.

Comment entretenir son potager en hiver ?

L'hiver est une saison propice à l'entretien de son potager.

Tout d'abord, la faible quantité de plantations à cette période vous permet de pouvoir repenser l'aménagement pour l'arrivée du printemps. Vous pouvez ainsi imaginer la création de massifs, de bassins, de nouveaux carrés potagers ainsi qu'un nouveau système d'arrosage.

C'est aussi le moment de se pencher sur votre prochaine saison de culture. Quels fruits et légumes avez-vous envie de planter ? Quand ? À quel endroit ? En quelle quantité ?

Anticiper vos futures plantations vous permettra une meilleure organisation.

Bien entendu, il faut prendre soin de la terre de votre potager, elle doit être prête pour la saison froide. Pour cela, il faut aérer le sol en le bêchant sans casser les mottes de terre. Le gel ameublira tout seul le terrain.

N'oubliez pas, votre potager vous apporte quand même quelques belles récoltes durant la période hivernale. Profitez donc des légumes d'hiver tels que les carottes, les choux, les





pommes de terres, les endives ou encore les poireaux pour réchauffer les journées froides.

En hiver, vous pouvez mettre à profit votre temps pour fabriquer les différents accessoires qui vous seront utiles pour vos futures plantations : des treilles, des arches, des tuteurs pour vos haricots, vos pois ou autres plantes grimpantes qui orneront votre potager. Profitez également du mois de février, pour commencer à semer vos graines à l'intérieur comme les tomates, les aubergines, les poivrons. Votre saison de culture commencera donc plus tôt.

Pour finir, n'oubliez pas d'entretenir vos outils, éléments indispensables de la réussite de votre potager. Avoir de bons outils nécessitent de bien les entretenir afin de faire durer leur utilisation et en obtenir les meilleurs bénéfices. La première chose

à faire est d'enlever toute la terre restée collée à vos outils à la fin de la saison. Vous pouvez nettoyer au papier de verre fin les parties métalliques de vos outils pour leur éviter la rouille et les aiguiser avec une pierre à affûter. Surtout n'oubliez pas de vider l'eau stagnante de vos tuyaux d'arrosage au risque de les voir exploser avec le gel.

Chacune de ses petites tâches quotidiennes vous permettra de reprendre une saison de culture dans les meilleures dispositions.

Quelles plantes fleurissent en hiver ?

Grâce à ces multiples variétés de plantes, vous pourrez passer un hiver fleuri et coloré.

• **Jacinthes** : Avec leurs couleurs vives et leur parfum envoûtant, les jacinthes sauront égayer votre intérieur en ces longs mois d'hiver.

• **Muscaris** : Appelé aussi jacinthe à grappe, il est doté de longues tiges vertes surmontées d'élégantes petites fleurs bleues.

• **Narcisses** : il connaît de nombreuses variétés comme la « jonquille » qui enchante nos jardins dès la fin de l'hiver. Côté légende, le narcisse provient de la mythologie grecque. Narcisse était un beau jeune homme

qui, après avoir rejeté brutalement l'amour de la nymphe Echo, fut puni par les dieux et condamné à n'aimer que sa propre personne. Tous les jours, il allait alors contempler le reflet de son image dans une fontaine. Un jour, il essaya même de l'embrasser, se noya et se transforma en fleur : le narcisse.

• **Poinsettias** : Fleur de Noël par excellence, sa couleur rouge et sa texture velours enchante nos tables de fêtes. Il est surnommé l'étoile de Noël.

• **Perce-Neige** : Avec ces jolies clochettes

blanches, le perce neige enchante nos jardins en janvier et février. Ils sont très résistants au froid et fleurissent même lorsque la neige tombe, d'où leur nom !

• **Clématites** : Ce sont des plantes grimpantes qui fleurissent dès la fin janvier. Les fleurs peuvent aller du rose au pourpre et au jaune.





DIY art floral :

3 compos originales avec une Jacinthe

Source : <https://www.detentejardin.com/plantes/fleurs-et-arbustes/5-facons-de-mettre-en-scene-les-jacinthes-pour-noel-5636>

1. Dans une lanterne, glissez un bulbe en fleur sur un lit de billes d'argile humides.

2. Dans une coupe à champagne, placez un bulbe prêt à fleurir en gardant un peu de terre légèrement humide ; ajoutez quelques éléments de décor et présentez le tout sur un chemin de table.

3. Dans une corbeille en métal, placez du papier de couleur, habillez d'un film plastique pour éviter les fuites, disposez plusieurs jacinthes en fleur pour une composition haute en couleur et délicatement parfumée.

Suivez nos conseils d'entretien !

1. Arrosez-les régulièrement en veillant à ce que la motte ne soit jamais sèche. Ne laissez pas d'eau stagnante au fond de la coupelle.
2. Ne placez pas les bulbes trop près d'une source de chaleur. Au mieux, sortez-les sur le rebord de la fenêtre pendant la nuit pour les rentrer à nouveau le matin.
3. La motte doit rester bien compacte et bien stable (dans un cache-pot par exemple) pour ne pas se renverser.

Vin chaud aux épices

Quoi de mieux pour se réchauffer en hiver qu'une boisson chaude ?



Guide de préparation

Nombre de personnes : 4 à 6

Temps de préparation : 20 min

Temps de cuisson : 5 mn

Coût de la recette : abordable

Difficulté : facile

Ingrédients

1,5 l de vin rouge

250 g de sucre roux

1 zeste de citron

1 zeste d'orange

2 bâtons de cannelle

2 étoiles de badiane (anis étoilé)

2 clous de girofle

1 morceau de gingembre émincé

1 orange

Réalisation

Mélanger tous les ingrédients directement dans une casserole.

Porter à ébullition très doucement et laisser frémir 5 minutes.

Servir très chaud dans des verres en filtrant à l'aide d'une passoire.

Disposer une rondelle d'orange par verre.

Petits biscuits de Noël

Source : https://www.marmiton.org/recettes/recette_petits-biscuits-de-noel_19726.aspx

Guide de préparation

Nombre de personnes : 6

Temps de préparation : 23 min

Temps de cuisson : 7 à 10 mn

Coût de la recette : bon marché

Difficulté : très facile

Ingrédients

Pour les épices, au choix :
cannelle, gingembre, muscade,
girofle, orange, citron

1 jaune d'œuf

250 g de farine

125 g de sucre

50 g d'amandes en poudre

1 cuillère à café de levure

100 g de beurre tendre

1 œuf

Préparation

Mélanger dans un saladier la farine, la levure, le sucre et la poudre d'amandes.

Ajouter le beurre et les œufs ; travailler d'abord avec une fourchette puis avec les mains.

Assaisonner au choix avec 4 épices. Préchauffer le four à 200 degrés (thermostat 6-7).

Étaler la pâte avec un rouleau et découper des formes à l'emporte-



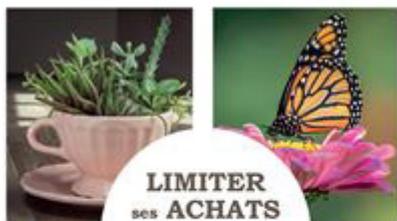
pièces (sapins, lunes, étoiles...)

Les disposer sur une plaque garnie de papier sulfurisé.

Étaler un peu de jaune d'œuf avec de la cannelle sur les biscuits, pour qu'ils soient bien dorés.

Enfourner 7 à 10 minutes en surveillant la cuisson.

Déguster autour d'une boisson chaude.



LIMITER
ses ACHATS
et ses
DÉCHETS
pour être respectueux
de la nature !



Guillaume Marinette

Le guide
Marabout du zéro
déchet au jardin



marabout côté jardin

Zéro déchet au Jardin

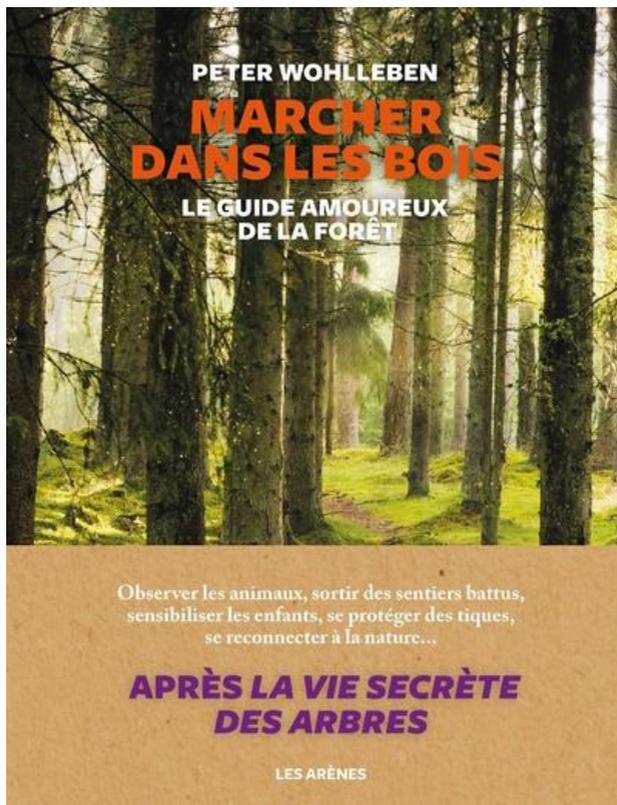
Zéro déchet au jardin de Guillaume Marinette (édition Marabout / côté jardin)

Limiter ses achats et ses déchets pour être respectueux de la nature ! Rien ne se perd, tout se transforme ! Car, à eux seuls, les déchets verts représentent 35% des déchets apportés en déchetterie, il est essentiel d'apprendre à les limiter.

RÉSERVEZ-LE EN LIGNE !

LE LIVRE

QUE TOUT LE MONDE S'ARRACHE



Marcher dans les bois, le guide amoureux de la forêt de Peter Wohlleben

Les sorties, en solo ou en famille, sont l'occasion d'explorer, d'apprendre, de goûter... Mille et une astuces vous attendent au tournant : comment fabriquer un chewing-gum avec de la résine, imiter le brame du cerf à l'aide d'une feuille de hêtre, tailler des sifflets dans des branches de saule. Comment éviter de se mouiller les pieds. Déjouer mouches, taons et autres tiques. Identifier des empreintes dans la boue. Installer un nichoir. Ou encore couper soi-même son bois de chauffage. Les humains font partie intégrante de l'écosystème forestier. Encore faut-il qu'ils y trouvent leur juste place. Ce livre, richement illustré, s'emploie à les y aider, avec beaucoup d'entrain et quelques maîtres-mots : respect, curiosité, liberté.

Une petite soirée canap' ?

Envie de cinéma ? Retrouvez sur la plateforme Plaine Vallée, accessible grâce à votre inscription en bibliothèque, plus de 11 000 films ou documentaires. Pour cette période hivernale, nous vous proposons trois films à voir ou à revoir pour votre plus grand plaisir.

UN SINGE EN HIVER

Sortie : 1962

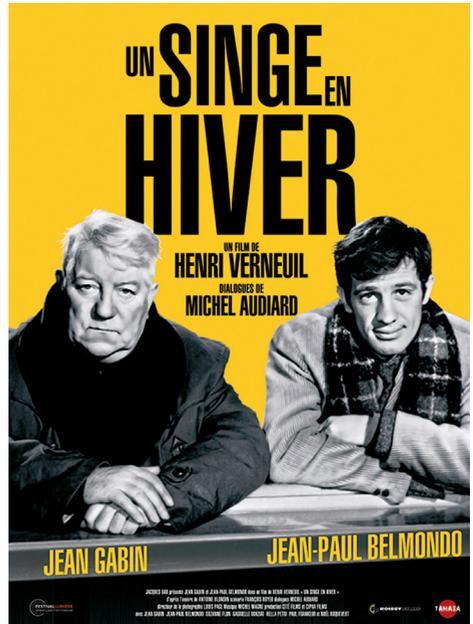
1h 45 / Comédie dramatique

De Henri Verneuil

Avec Jean-Paul Belmondo, Jean Gabin, Noël Roquevert

Albert Quentin tient avec son épouse un hôtel en Normandie. Ancien quartier-maître du corps expéditionnaire en Chine, il boit à longueur de journée, nostalgique de la vie aventureuse qu'il menait autrefois. En juin 1944, pendant les bombardements, il jure à son épouse que si eux et leur hôtel restent indemnes, il ne touchera plus jamais à un verre d'alcool. Promesse tenue pendant des années jusqu'à l'arrivée d'Albert Fouquet. Un soir, Quentin remonte Fouquet, ivre, dans sa chambre et se remémore les souvenirs d'ivresse qui dormaient au fond de sa mémoire, comme une secrète nostalgie. Il finit par rompre son serment et s'adonne à nouveau à son vice pour une magistrale nuit d'ivresse.

BANDE-ANNONCE





BELLE ET SÉBASTIEN

Sortie : 2013

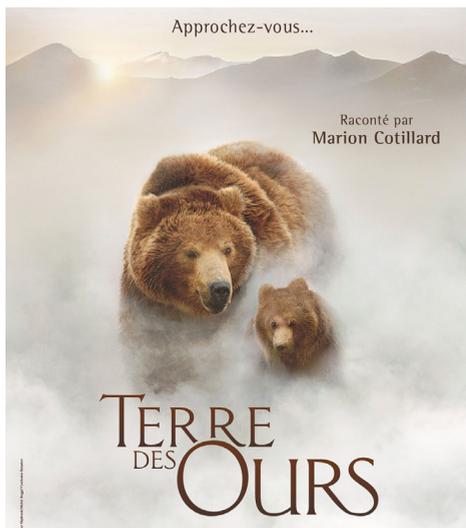
1h 44 / Aventure, Famille

De Nicolas Vanier

Avec Félix Bossuet, Tchéky Karyo,
Margaux Chatelier

Ça se passe là-haut, dans les Alpes. Ça se passe là où la neige est immaculée, là où les chamois coursent les marmottes, là où les sommets tutoient les nuages. Ça se passe dans un village paisible jusqu'à l'arrivée des Allemands. C'est la rencontre d'un enfant solitaire et d'un chien sauvage. C'est l'histoire de Sébastien qui apprivoise Belle. C'est l'aventure d'une amitié indéfectible. C'est le récit extraordinaire d'un enfant débrouillard et attendrissant au cœur de la Seconde Guerre mondiale. C'est l'odyssée d'un petit garçon à la recherche de sa mère, d'un vieil homme à la recherche de son passé, d'un résistant à la recherche de l'amour, d'une jeune femme en quête d'aventures, d'un lieutenant allemand à la recherche du pardon. C'est la vie de Belle et Sébastien...

BANDE-ANNONCE



TERRE DES OURS

Sortie : 2014

1h 25 / Documentaire

De Guillaume Vincent
Avec Marion Cotillard

Kamtchatka. Cette terre à l'état sauvage située en Extrême-Orient russe est le royaume des ours bruns. Au fil des saisons, chacun a ses préoccupations : la mère doit nourrir et protéger ses oursons qui veulent explorer le monde avec l'insouciance de leur jeunesse.

Un ours tout juste sorti de l'enfance doit trouver sa place dans le monde adulte et gagner son autonomie. Enfin, le mâle doit constamment défendre son territoire et imposer sa force...

Bienvenue sur la Terre des Ours.

BANDE-ANNONCE



LA PANTHÈRE DES NEIGES

15 décembre 2021

1h 32min / Documentaire

De Marie Amiguët, Vincent Munier

Avec Sylvain Tesson, Vincent Munier

Au coeur des hauts plateaux tibétains, le photographe Vincent Munier entraîne l'écrivain Sylvain Tesson dans sa quête de la panthère des neiges. Il l'initie à l'art délicat de l'affût, à la lecture des traces et à la patience nécessaire pour entrevoir les bêtes. En parcourant les sommets habités par des présences invisibles, les deux hommes tissent un dialogue sur notre place parmi les êtres vivants et célèbrent la beauté du monde.

BANDE-ANNONCE

Ces romans sont disponibles dans votre bibliothèque ou sur le réseau des bibliothèques [RéVOdoc](#)

CE QUE VOUS AVEZ (PEUT-ÊTRE) RATÉ SUR INTERNET

Label Villes et villages fleuris :

Saint-Brice-sous-Forêt remporte une deuxième fleur !



Et de deux ! La ville de Saint-Brice-sous-Forêt a remporté une deuxième fleur au label régional Villes et villages fleuris. Retour sur la cérémonie qui s'est tenue le 1^{er} décembre au conseil régional d'Île-de-France.

[LIRE L'ARTICLE](#)

TOUTE L'ACTUALITÉ DE VOTRE VILLE EST SUR WWW.SAINTRICE95.FR