

Les astuces du quotidien...

Comment les mettre en machine à laver ?

Si vous attendez plusieurs masques pour les laver ensemble :

- les mettre dans le lave-linge et lavez-vous les mains dès la fin du remplissage de la machine (avant de toucher une autre surface) ;
- jetez le sac qui a éventuellement servi à stocker vos masques utilisés ;
- vous pouvez utiliser votre lessive habituelle, sans ajouter d'adoucissant.

Faut-il sécher le masque ?

Il est important de sécher le masque dans les deux heures qui suivent son lavage (avec un sèche-cheveux ou au sèche-linge).

Le repasser à une température compatible avec sa composition permet de détruire les microbes.

À NE PAS FAIRE !

Ne pas faire bouillir son masque pour le nettoyer, cela risquerait d'abîmer le tissu.

Ne pas congeler le masque, cela ne suffit pas à détruire l'agent viral.

Ne pas se contenter d'un repassage d'un passage au sèche-cheveux, cela ne peut remplacer le lavage en machine.

Les astuces du quotidien...

Est-il préférable d'avoir son propre masque ?

Même une fois lavé, il est préférable de garder le même masque et de ne pas le « partager » avec un membre de sa famille. Optez pour des tissus de couleurs qui vous permet de les différencier.

Combien de temps dure un masque « fait-maison » ?

Vérifier les élastiques régulièrement car un masque grand public ne se garde que 50 jours grand maximum. Même si le tissu est encore bon, il se peut que les élastiques « lâchent » !

Pensez à inspecter votre masque avant chaque port afin de vérifier son état (les lavages successifs peuvent l'endommager, notamment au niveau des coutures).

Ne pas hésitez à le jeter s'il est abîmé.

Si je mets mon masque, suis-je dispensé(e) des autres gestes barrières ?

Le port du masque est un complément à la distanciation physique et au lavage des mains.

INFO OU INTOX ?

FAUX : Je dois baisser mon masque pour parler.

VRAI : Le masque doit couvrir le nez et le menton.

VRAI : Si je porte des gants, j'évite de toucher mon masque.



VILLE DE SAINT-BRICE-SOUS-FORÊT

PORTER UN MASQUE

tout un art !



Conseils pratiques
Des réponses à vos questions
Un rappel des bons gestes
pour un port du masque efficace

Porter un masque n'est pas un geste anodin !

QUELLES SONT LES NORMES EFFICACES ?

Qu'ils soient jetables ou réutilisables, les masques doivent répondre à des normes.

Les masques jetables ou à usage unique

Selon l'INRS (Institut national de recherche et de sécurité), « un masque chirurgical est un dispositif médical ».

Les boîtes doivent comporter les mentions suivantes :

- **Le marquage CE** (conformité européenne)
- **La référence datée de la norme EN 14683**
- **Le type du masque (type I, II, IIR)**

Type I : efficacité de filtration bactérienne > 95 %
Type II : efficacité de filtration bactérienne > 98 %
Type IIR : efficacité de filtration bactérienne > 98 % et résistant aux éclaboussures)

Les masques FFP2

sont réservées aux professionnels de santé ou aux professionnels directement en contact avec des personnes malades ou fragiles.

Les recommandations d'utilisation (pose, retrait et élimination) et durée de vie des masques FFP2 sont exactement les mêmes que pour les masques chirurgicaux.

Les masques réutilisables ou « faits maison »

Suivez le guide...

Pour les amateurs de couture ou pour les professionnels, des modèles sont disponibles sur de nombreux sites, mais là encore, la seule norme de référence, c'est celle de l'AFNOR (Association française de normalisation).

Sur le site Internet www.afnor.org, vous trouverez le **guide AFNOR SPEC S76-001**, qui vous donnera de nombreuses indications : Quels tissus ? Combien de couche de tissus ? Quel modèle et quelle taille pour un masque enfant ? ... Autant de renseignements utiles pour les faire soi-même en toute sécurité.

COMMENT BIEN METTRE SON MASQUE ?



1 Je me lave les mains avec de l'eau et du savon ou une solution hydro-alcoolique.



2 Je tourne le masque dans la bonne direction (bord rigide en haut, face blanche à l'intérieur). J'attache mon masque.



3 Je pince le bord rigide pour l'ajuster à mon nez



4 Ajuster le masque de façon à ce qu'il recouvre, le nez, la bouche et le menton.

COMMENT LE RETIRER SANS RISQUE ?

Un masque jetable doit être éliminé après chaque utilisation.

- Pour le retirer, je ne touche que les attaches.
- Je jette mon masque et je me lave les mains.

COMBIEN DE TEMPS EST-IL EFFICACE ?

Les recommandations sont de **4 h en continu**.

Pendant ce laps de temps, si on a besoin de retirer son masque (boire un verre ou manger quelque chose), on peut le retirer en le maintenant suspendu par les élastiques ou en le laissant pendre à une oreille. Ensuite, il faut toujours le remettre en manipulant les élastiques, avec une hygiène des mains, après avoir touché le masque. Il n'est pas nécessaire de le retirer ou le baisser pour parler !

OÙ ET COMMENT JETER SON MASQUE ?

Le masque est éliminé dans la poubelle des ordures ménagères, dans un sac plastique fermé.

COMMENT ENTREtenir UN MASQUE RÉ-UTILISABLE ?

Les masques ré-utilisables ou faits maison sont à retirer avec les mêmes précautions. Ils sont à isoler de la manière à linge si on attend pour les laver. Le mieux étant de les laver dès la fin de leur utilisation quotidienne.

> **Lavage recommandé : 30 mn à 60 °C**