



# OCTOBRE **ROSE**

**PROGRAMME**

PLUS QUE JAMAIS,  
MOBILISONS-NOUS !

  
**Saint  
Brice**  
SOUS-FORÊT

Depuis 1994, Octobre rose est un rendez-vous annuel. Aujourd'hui, suivi dans le monde entier, de nombreuses mobilisations s'organisent, durant ce mois, pour soutenir la lutte contre le cancer du sein, la première cause de mortalité par cancer chez les femmes.

Pour la deuxième année consécutive, la Ville organise plusieurs temps forts durant ce mois-ci afin de sensibiliser et collecter des dons en faveur de la Ligue contre le cancer.

## SPECTACLE MUSICAL : DÉPISTO GIRL, LES ORIGINES



Une super-héroïne. Sa mission ? Éradiquer le cancer du sein. Son pouvoir ? Le dépistage. Une soirée entre théâtre et chansons pour dédramatiser et lever les tabous sur le cancer du sein.

**Le spectacle sera suivi d'un débat avec des professionnelles de santé.**

*Avec la compagnie Théâtricité*

*Comédiennes : Nina Josse & Guillemette Lefèvre*

*Musicien : Louis Gratkowski*

**MERCREDI 11 OCTOBRE**

**20 h, théâtre Silvia Monfort**

## CONFÉRENCE-TÉMOIGNAGE

Comment Agnès Rousseau, assistante sociale, a traversé la maladie lorsqu'en 1996, à 45 ans, on lui a diagnostiqué un cancer du sein ?

Cette conférence témoignage qui s'adresse à toutes, qu'elles soient touchées par la maladie ou non.

Elle expliquera évidemment l'intérêt du dépistage avec la mammographie.

Pour lever les inquiétudes lorsqu'une tumeur est détectée, elle racontera la prise en charge qui suit et les lieux vers lesquels on peut s'orienter.

Elle présentera les actions mises en place par la Ligue contre le cancer pour soutenir les malades et les aider à mieux supporter les effets secondaires des traitements : sophrologie, soutien psychologique, diététique, arts créatifs, jardinage, tango...

Aujourd'hui, Agnès Rousseau est complètement investie dans la cause, comme secrétaire générale du comité du Val d'Oise de la Ligue contre le cancer.

*Avec l'association la Ligue contre le cancer*

**MERCREDI 18 OCTOBRE**

**18 h, hôtel de ville**

**Inscription : 01 34 29 42 59**

**ou fetes-evenements-et-logistique@saintbrice95.fr**

## FORMATION AUX GESTES DE PREMIERS SECOURS

Après la conférence, les sapeurs-pompiers du centre de secours de Montmorency/Saint-Brice interviendront afin de vous former aux gestes de premiers secours. Arrêt cardiaque, hémorragie, étouffement, brûlures... Vous connaîtrez ainsi les bons réflexes à avoir face à une situation d'urgence.

**MERCREDI 18 OCTOBRE**

**18 h, hôtel de ville**

**Inscription : 01 34 29 42 59**

**ou fetes-evenements-et-logistique@saintbrice95.fr**

# SOIRÉE JEUX VIDÉO INTERGÉNÉRATIONNELLE

C'est une soirée placée sous le signe du divertissement qui terminera Octobre rose.

Vous pourrez enfiler un casque de réalité virtuelle pour découvrir des fonds marins, affronter votre peur du vide ou encore jouer au tennis de table.

Entre amis et en famille, vous pourrez également vous déchaîner sur Just Dance, le jeu vidéo de danse le plus vendu au monde.

Musique, cinéma, histoire, géographie, sport et bien plus encore... Vous aurez aussi l'occasion de tester votre culture générale avec le célèbre jeu vidéo Buzz ! Enfin, un tournoi Fifa 2023 sera un grand moment de la soirée à ne pas rater !

*Avec l'association The Funky Geek Club*

**SAMEDI 28 OCTOBRE**

**20 h, gymnase Lionel Terray**



# 90%

cancers du sein peuvent être guéris s'ils sont pris en charge immédiatement.

# 44%

En 2022, seulement 44,9 % des femmes de 50 à 74 ans ont participé à la campagne de dépistage nationale. Un résultat qui place la France en bas du classement européen, très loin de pays comme le Danemark ou la Finlande, dont les taux de participation dépassent les 80 %.

# 12%

de femmes de 50-74 ans admettent n'avoir jamais participé à un dépistage, soit plus d'un million de femmes en France.

**Parmi les principaux freins au dépistage évoqués par les femmes de 50 à 74 ans :**

# 34%

avancent l'absence de symptômes, soit plus de 400 000 femmes

# 20%

craignent d'avoir mal, soit environ 260 000 femmes

# 16%

ont peur qu'on leur diagnostique un cancer, soit plus de 200 000 femmes

## UNE AUTOSURVEILLANCE RÉGULIÈRE ET UN DÉPISTAGE VITAL

**À partir de 25 ans et tout au long de la vie**, il est recommandé de réaliser une consultation de suivi gynécologique chez un médecin, un gynécologue ou une sage-femme pour un examen des seins. Une autosurveillance régulière est également conseillée. Ces gestes ne doivent pas remplacer la mammographie lorsqu'elle est nécessaire, selon l'âge et le niveau de risque de chaque femme.

**En cas de doute, n'attendez pas pour consulter**, si vous remarquez un signe anormal au niveau de vos seins.

Le dépistage organisé du cancer du sein existe depuis 2004. Il consiste en la réalisation d'un examen clinique (vérifiant l'absence de symptômes) et d'une mammographie (avec un cliché de face et de profil de chaque sein) par un radiologue agréé.

**Entre 50 et 74 ans**, elle doit être renouvelée tous les 2 ans, en l'absence de symptôme ou de risque particulier.

**Après 75 ans**, il n'y a plus de suivi dans le cadre du dépistage organisé. Cependant, en fonction des risques identifiés avec le médecin ou la sage-femme qui vous suit, il est important d'établir les meilleures modalités de suivi et d'identifier l'intérêt de continuer à pratiquer des mammographies.

**En cas de symptôme, ne pas attendre mais consulter un professionnel de santé.** En parler, c'est prévenir pour agir à temps. N'ayez donc aucune gêne pour en parler avec votre sage-femme ou votre médecin. Quel que soit votre âge, si vous constatez des changements entre deux examens, parlez-en à un professionnel.